



# 6月 診療案内 ～ほし整骨院だより～



2024年6月  
日



が送迎日になります

日	月	火	水	木	金	土
						1 受付時間 8:30～14:00
2 休診	3 	4	5 休診	6 	7	8 受付時間 8:30～14:00
9 休診	10 	11	12 休診	13 	14	15 休診
16 休診	17 	18	19 休診	20 	21	22 受付時間 8:30～14:00
23 休診 30	24 	25	26 休診	27 	28	29 受付時間 8:30～14:00

今年も気温の高い日が続きます。汗をかいたら水分を沢山補給して熱中症予防を行って下さい。梅雨に入り湿度も高く体調を崩し易い時期でもあります。やり過ぎない適度な運動や身体を冷やさずお風呂等で温めて血行を良好にする。気を付けてお過ごし下さい。

今月は休診日が多くあります。ご迷惑をお掛け致しますが、お間違えの無い様に宜しくお願い致します。

院長ブログ・LINE・Instagram やってます。  
QRコードから友だち追加、フォローお願いします



HOSHI.SEIKOTSUIN



TEL 028-645-2400